

Smittskyddsläkaren Region Västerbotten

## Rekommendationer i Västerbotten

### Ärende

Beslut om rekommendation för personer som bor och vistas i Region Västerbottens län.

### Bakgrund

Av bestämmelserna i 6 kap. smittskyddslagen (2004:168) framgår att smittskyddsläkaren i regionen har samlat ansvar för smittskyddsarbetet inom det område där han eller hon verkar. Smittskyddsläkaren ska planera, organisera och leda smittskyddet och verka för effektivitet, samordning och likformighet. I smittskyddsläkarens ansvar ligger vidare bl.a. att fortlöpande följa smittskyddsläget i regionen, se till att allmänheten har tillgång till den information som behövs för att var och en ska kunna skydda sig mot smittsamma sjukdomar samt att se till att förebyggande åtgärder vidtas.

Smittspridningen i Region Västerbotten har varit hög under en längre tid och regionens smittskyddsläkare bedömer det nödvändigt att som tillägg till Folkhälsomyndighetens föreskrifter och allmänna råd utfärda särskilda rekommendationer.

Bedömningen grundar sig på en hög smittspridning av covid-19 och dominans av den brittiska virusvarianten (VOC202012/01) som bedöms bidra påtagligt till smittspridningen med hög sjuklighet och belastning på sjukvården

Utöver Västerbottens regionala rekommendationer gäller även Folkhälsomyndighetens allmänna föreskrifter och råd, liksom tidigare. De regionala rekommendationerna ska ses som en förstärkning lokalt i Västerbotten.

### Rekommendationer

Du bör begränsa antalet nya nära kontakter genom att endast umgås med de personer som du normalt träffar. Om du träffar andra personer än de i din närmaste krets, bör du och den du träffar hålla fysiskt avstånd. Umgås helst utomhus och tänk på att hålla avstånd även där.

Du bör undvika att nyttja kollektivtrafik samt platser som köpcentrum och butiker om det är risk för trängsel. Välj att handla på tider när få andra personer finns i butiken. Vistas i butiken så kort tid som möjligt, och handla när det är möjligt utan medföljande sällskap.

Fortsätt arbeta hemifrån så ofta du kan. På arbetsplatser där hemarbete inte är möjligt, undvik trängsel, håll avstånd och träffa så få som möjligt. Det gäller även i

fikarum och personalrum. Om du har symtom som kan tyda på covid-19, även lindriga, stanna hemma.

Alla barn i ett hushåll bör stanna hemma om vårdnadshavare eller syskon väntar på provsvar för covid-19. Det gäller barn från förskola till gymnasieskola. Det gäller även yngre barn med symtom som inte provtas och familjen har varit i kontakt med någon med misstänkt covid-19.

Var och en som vistas i region Västerbotten rekommenderas att avstå från alla onödiga resor såväl inom som utom regionen. Om du måste resa, gör det då så smittsäkert som möjligt.

Huvudmännen för gymnasieskolor i kommunerna rekommenderas att fortsätta sin regelbundna dialog med smittskyddsmyndigheten och att ta beslut om fjärr- och distansundervisning utifrån lokalt epidemiologiskt läge.

Ytterligare skärpta rekommendationer gäller anställda vid eller uppdragstagare i en verksamhet där det av smittskyddet bedöms pågå ett större utbrott i Västerbotten. Personer i sådan verksamhet rekommenderas att undvika att utöver sitt arbete, vistas ute i samhället. Detta för att minimera möten med andra människor än de man bor med (exempelvis bör de undvika att besöka affärer, caféer, barer, restauranger, och delta i fritidsaktiviteter inomhus). Inköp av livsmedel och nödvändiga läkemedel kan genomföras men bör i första hand genomföras via ombud.

Denna rekommendation gäller även anställda och uppdragstagares hushållskontakter. Dessa kan gå till arbete och skola som vanligt men i övrigt gäller denna rekommendation. Barn födda 2002 och senare undantas från rekommendationen att undvika att delta i fritidsaktiviteter inomhus. Personer som har tillfrisknat efter genomgången infektion av covid-19 de senaste 6 månaderna undantas från denna rekommendation i dess helhet.

Alla födda 2004 och tidigare bör använda engångsmunskydd i kollektivtrafiken, oavsett tid eller dag. Detta gäller så länge vi har utbredd samhällsspridning av Covid-19 i Västerbotten.

Använd engångsmunskydd i situationer där nära kontakt i inomhusmiljö inte går att undvika. Munskydd rekommenderar därför till exempel hos frisörer, i affärer och andra butiker. Observera dock att munskydd inte ersätter regeln att undvika nära kontakt och att hålla avstånd i alla situationer där det går.

Situationer där trängsel inte kan undvikas kan framför allt uppstå i vissa miljöer på arbetsplatser och verksamheter. Dessa bör identifieras av alla berörda verksamheter och arbetstagare gemensamt. Rutiner för användning av munskydd, inklusive hur de bärs och hanteras, bör tas fram utifrån bedömt behov.\*

\*I förskola eller klassrumssituation i grund- och gymnasieskola skolan gäller fortfarande att munskydd bara rekommenderas i de specifika situationer då du som vuxen under längre tid inte kan hålla avstånd. I klassrumssituationen är det ofta svårt att alltid hålla avstånd och är desto svårare ju yngre barnen är.

Kunskapsläget och erfarenheten visar att vuxna sprider smitta mer än barn, men att barn naturligtvis kan smitta andra.

Folkhälsomyndighetens bedömning är sammanfattningsvis att det kan finnas situationer där användning av munskydd utanför vård och omsorg kan vara motiverad när det gäller vuxna. Barn behöver inte bära munskydd. Dels är det svårt för barn att hantera och bära munskydd på rätt sätt, dels är barn inte drivande i epidemin och för inte smitta vidare på samma sätt som vuxna.

### **Samråd**

Inför detta beslut har samråd skett mellan Folkhälsomyndigheten, Region Västerbotten och Länsstyrelsen i Västerbottens län.

Denna rekommendation gäller omedelbart och till och med den 18 april 2021.

Beslut i detta ärende har fattats av smittskyddsläkare Stephan Stenmark.

***Stephan Stenmark***

Smittskyddsläkare Region Västerbotten

Smittskyddsenheten